

# Skab en større komfort-zone for dine medarbejdere

Mange firmaer er begyndt at tænke på medarbejdernes trivsel og arbejdsglæde, ved at tilbyde dem stolemassage på jobbet, som en del af virksomhedens personalepleje. Job-massage hjælper de ansatte til at få en behagelig og effektiv arbejdsdag med større velvære og overskud.

Stolemassage er en velkommen afbrydelse i en stresset hverdag. Det giver medarbejderne mulighed for regelmæssige behandlinger på deres egen arbejdsplads. Efter en kort og effektiv behandling, er man fyldt med ny frisk energi, føler større velvære og kan umiddelbart efter genoptage arbejdet med større effektivitet. Samtidig kan job-massage være med til at forebygge "musearm" og andre gener, der forekommer ved monotone arbejdsbevægelser, og regelmæssig brug af job-massage øger udbyttet, da det har en forstærkende virkning. Og sidst – men sikkert ikke mindst – er job-massage en af den slags personalegoder, der er særdeles populære blandt medarbejderne. Lige fra topchefer til timeansatte.

## Stolemassage til medarbejderne

ComfortZone tilbyder en firmaordning, der i al sin enkelhed går ud på, at jeg kommer ud på arbejdspladsen med en transportabel massagestol (og øvrige tilbehør). På en arbejdsdag vil op til 18 ansatte efter hinanden kunne modtage massage i sessioner af 20 min. varighed. Medarbejderne er påklædt under behandlingen, hvor man sidder på en specialdesignet stol. Der fokuseres primært på tryk-massage af ryg, skuldre og nakke, samt arme og hænder. Herefter kan medarbejderen genoptage sit arbejde med fornyet energi.

## Fordelene ved stolemassage er tydelige

- Mindre stress og sygefravær
- Mere tilfredse medarbejdere med fornyet energi og større velvære
- Større effektivitet og arbejdsglæde

## Praktiske oplysninger

- En firmaordning består i et antal massagedage med et fast interval, i form af f.eks. en fast dag hver uge, hver anden uge eller 1 dag om måneden - alt efter behov og ønske.
- En dag varer 7 timer (inkl. pause), og i denne periode vil op til 18 ansatte kunne modtage individuelt tilpasset behandling i sessioner af 20 minutters varighed.
- Pris pr. dag er kr. 3.150,- (ex. moms) og inkluderer transportudgifter, materialer, opsætning af massagestol, samt frokostpause.

Er du interesseret i at vide mere om, hvordan du kan skabe rum for velvære for dine medarbejdere, er du velkommen til at tage kontakt. Vi kan arrangere et uforpligtende møde, hvor jeg giver en gratis on-the-site demonstration af stolemassagen og fortæller uddybende om fordelene ved ComfortZone's firmaordning.



*"Jeg har brugt Camillas behandlinger i en årrække og er stadig forbavset over hvilken effekt en behandling kan have. Stress, spændinger og ubehag er væk. Hjernen er klar og tankerne flyver frit og man er helt i balance. Camilla er en begavet og sensitiv personlighed, som jeg helt trygt anbefaler til andre, der som jeg, gerne vil have mest muligt ud af hverdagen. Ind imellem må vi erkende, at vi sidder for længe ved computeren, eller i møder på elendige stole - og i det hele taget kører os selv lidt for hårdt."*

Adm. Dir. Arkitekt maa. Mads Henning Pedersen. "MULTIMEDIEINSTITUTTET".